

И. о директора МБОУ «Усятская СОШ»

Утверждаю
Савицкая М.В.
01.09.2023



ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
" СПУТНИК" на 2023-2024 учебный год

Руководитель ШСК: Резвинских О.С
учитель физической культур

План работы ШСК «Спутника» на 2023-2024 год.

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятия	Сроки	Ответственность
Организационная работы ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Спутник» на 2023- 2024	Сентябрь	Руководитель ШСК Резвинских О. С. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Резвинских О. С. Учителя физической культуры
3.	Выборы председателя ШСК «Спутник» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Резвинских О.С. Президент школы Совет старшекласников
4.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Резвинских О.С.

			Совет ШСК
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Резвинских О.С. Совет ШСК
6.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
7.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
8.	Составление сметы расходов на физкультурнооздоровительную, спортивно-массовую работу	Сентябрь	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
Воспитательная и социальная работа			
9.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Резвинских О.С. Председатель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа			
12.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	Постоянно	Совет ШСК
13.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	Постоянно	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня	Постоянно	Совет ШСК
15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Резвинских О.С. учитель по физической культуре
16.	Организация физкультурнооздоровительных	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.

	мероприятий и праздников.		Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
17.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	Постоянно.	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
18.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	Постоянно	Руководитель ШСК Резвинских О.С. Совет ШСК
19.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
20.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастерклассы)	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С. Совет ШСК
21.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
22.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК Резвинских О.С. Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
23.	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, волейбол и др.	Сентябрь	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
24.	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК
25.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Постоянно	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
26.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классам	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С. Совет ШСК
27.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)	Постоянно	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
Контроль и руководство			
28.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.

	массовых мероприятий		
29.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
30.	Утверждение календарно тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь.	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
Организация волонтерского движения «»			
31.	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	Сентябрь	Члены ШСК
32.	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Сентябрь	Члены ШСК
33.	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	Ноябрь	Резвинских О.С.
34.	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. " Вредные привычки" 5-7 кл. " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл. " Интернет-зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт"	Ноябрь	Члены ШСК
35.	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	Декабрь	Резвинских О.С. Члены ШСК
36.	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	Март	Члены ШСК
37.	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	Май	Резвинских О.С.
Методическая работа			
38.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
39.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
40.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
41.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	Постоянно	Руководитель ШСК Резвинских О.С.