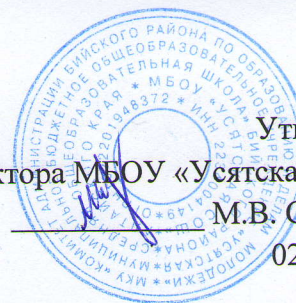


И. о. директора МБОУ «Усятская СОШ»

М.В. Савицкая

02.09.2024



**Календарный план спортивно- массовых мероприятий на 2024-2025  
учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Легкоатлетический кросс	14.09.2024	Учитель физической культуры
2.	Мини футбол сборная команда	21.09.2024	Резвинских О.С.
3.	Волейбол (сборная команда) девушек	12.10.2024	Резвинских О.С.
4.	Волейбол (сборная команда) мальчиков	19.10.2024	Резвинских О.С.
5.	Кес-Баскет девушки и юноши	23.10.2024	Резвинских О.С.
6.	Локо-Баскет девушки и юноши	09.11.2024	Резвинских О.С.
7.	Мини футбол (7 класс и младше)	14.12.2024	Резвинских О.С.
8.	Открытие лыжного сезона	21.12.2024	Открытие лыжного сезона
9.	Волейбол (7 класс и младше) девушки	18.01.2025	Резвинских О.С.
10.	Волейбол (7 класс и младше) юноши	25.01.2025	Резвинских О.С.
11.	Лыжные гонки	.02.2025	Резвинских О.С.
12.	Зимний фестиваль ГТО	15 .02.2025	Резвинских О.С.
13.	Волейбол (9 класс и младше) девушки	15.03.2025	Резвинских О.С.
14.	Волейбол(9 класс и младше) юноши	22.03.2025	Резвинских О.С.
15.	Баскетбол (7 класс и младше) юноши и девушки	27.03.2025	Резвинских О.С.
16.	Президентские состязания	26.04.2025	Резвинских О.С.
17.	Мини футбол (9класс и младше)	30.04.2025	Резвинских О.С.
18.	Летний фестиваль ГТО	07.05.2025	Резвинских О.С.
19.	Спортивный праздник	14.05.2025	Резвинских О.С.

Сроки и место проведения соревнования могут быть изменены.



Утверждаю  
И. о. директора МБОУ «Усятская СОШ»  
Савицкая М.В.  
02.09.2024

### План соревнований ШСК «Спутник» на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Место проведения	Состав команды
1	Осенний кросс	Сентябрь	Школьный стадион	Весь класс
2	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	с.Верх-Катунское	Не ограничен
3	Супер-папа	Октябрь	Школьный спортзал	1+1
4	Футбол (9 класс и младше)	Сентябрь	с.Енисейское	7+1(2)
5	Президентские состязания	Сентябрь-октябрь	Школьный спортзал Школьный стадион	Весь класс
6	Волейбол девушки 8-11 кл.	Ноябрь	Школьный спортзал	8
7	Волейбол юноши 8-11 кл.	Ноябрь	Школьный спортзал	8
8	Пионербол девочки 5-7 кл.	Октябрь	Школьный спортзал	8
9	Пионербол мальчики 5-7 кл.	Октябрь	Школьный спортзал	8
10	ГТО	Ноябрь-май	Школьный спортзал Школьный стадион	Не ограничен
11	Волейбол (9 класс и младше) девушки	Октябрь	с.Верх-Катунское	8
	Волейбол (9 класс и младше) юноши			8
12	Мини- футбол	Январь	с. Малоугренево	4+1(2)
13	Лыжные гонки	Декабрь	Сельский стадион	Не ограничен
14	Открытие лыжного сезона	Декабрь	с. Енисейское	Не ограничен
15	Лыжные гонки	Февраль	с. Енисейское	Не ограничен
16	Зимний фестиваль ГТО	Февраль	с. Енисейское	Не ограничен
17	Волейбол девушки 8-11 кл.	Март	Школьный спортзал	8
18	Волейбол юноши 8-11 кл.	Март	Школьный спортзал	8
19	Пионербол девочки 5-7 кл.	Март	Школьный спортзал	8
20	Пионербол мальчики 5-7 кл.	Март	Школьный спортзал	8
21	Волейбол девушки	Март	с.Верх-Катунское	6
	Волейбол юноши			6
22	Президентские состязания	Апрель	с. Енисейское	4+4
23	Летний фестиваль ГТО	Май	с. Сростки	Не ограничен
24	Футбол	Апрель	Сельский стадион	7+1
25	Легкая атлетика	Апрель	Школьный стадион	Не ограничен
26	Футбол	Апрель	с. Енисейск	7+1
27	Легкая атлетика			4+4
28	Папа, мама, я – спортивная семья	Май	Спортивная площадка	1+1
29	Районный туристический слет	Июнь	Лагерь «Лесной городок»	6

Сроки и место соревнований могут быть изменены











## План работы ШСК «Спутника» на 2024-2025 год.

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятия	Сроки	Ответственность
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Спутник» на 2024- 2025	Сентябрь	Руководитель ШСК Резвинских О. С. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Резвинских О. С. Учителя физической культуры
3.	Выборы председателя ШСК «Спутник» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Резвинских О.С. Президент школы Совет старшеклассников
4.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Резвинских О.С. Совет ШСК
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Резвинских О.С. Совет ШСК



6.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
7.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
8.	Составление сметы расходов на физкультурнооздоровительную, спортивно-массовую работу	Сентябрь	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
<b>Воспитательная и социальная работа</b>			
9.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Резвинских О.С. Председатель ШСК
<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>			
12.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	Постоянно	Совет ШСК
13.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	Постоянно	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня	Постоянно	Совет ШСК
15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Резвинских О.С. учитель по физической культуре
16.	Организация физкультурнооздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С. Совет ШСК
<b>Информационно- пропагандистская работа</b>			
17.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей	Постоянно.	Руководитель ШСК Резвинских О.С.



	деятельность школьного спортивного клуба		
18.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	Постоянно	Руководитель ШСК Резвинских О.С. Совет ШСК
19.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
20.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастерклассы)	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С. Совет ШСК
21.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
22.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК Резвинских О.С. Члены ШСК
<b>Спортивно- массовая работа</b>			
23.	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, волейбол и др.	Сентябрь	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
24.	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК
25.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Постоянно	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
26.	Организация и проведение внутриклубных (внутри школьных) соревнований между классам	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С. Совет ШСК
27.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)	Постоянно	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
<b>Контроль и руководство</b>			
28.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
29.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
30.	Утверждение календарно тематических	Сентябрь.	Руководитель ШСК



	планов тренировочных занятий на учебный год		Резвинских О.С.
<b>Организация волонтерского движения «»</b>			
31.	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	Сентябрь	Члены ШСК
32.	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Сентябрь	Члены ШСК
33.	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	Ноябрь	Резвинских О.С.
34.	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. " Вредные привычки" 5-7 кл. " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл. " Интернет-зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт"	Ноябрь	Члены ШСК
35.	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	Декабрь	Резвинских О.С. Члены ШСК
36.	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	Март	Члены ШСК
37.	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	Май	Резвинских О.С.
<b>Методическая работа</b>			
38.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
39.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
40.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Резвинских О.С.
41.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	Постоянно	Руководитель ШСК Резвинских О.С.