

Принято на педагогическом совете школы
Протокол № 2
От 21.03. 20 19 г.

Согласовано Совет школы
Протокол 36
от 22.03.2019 г.
Председатель Нефт Ю.А.Неверова

УТВЕРЖДАЮ
директор МКОУ «Усятская СОШ»
Г.А.Горшкова
Приказ № 52-П от 22.03.19



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МКОУ «Усятская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся в МКОУ «Усятская СОШ» установлен и действует в строгом соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях», другими нормативно-правовыми актами Российской Федерации, Уставом и другими локальными нормативными актами МКОУ «Усятская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Усятская СОШ».

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися МКОУ «Усятская СОШ» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте МКОУ «Усятская СОШ» в сети Интернет

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МКОУ «Усятская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет 35 недель, в первом классе – 33 недели, в 9,11 классах 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации. Продлен учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы во время учебных сборов.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: на первом и втором уровне – четверти, на третьем уровне - полугодие. Количество четвертей – 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МКОУ «Усятская СОШ».

2.6. Обучение в МКОУ «Усятская СОШ» в 1-11 классах ведется по пятидневной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю 5 урок

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся четыре перемены, продолжительностью 10 и 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

для 1-х классов	для 2 – 4-х классов	7-11х классов
1 четверть	1 урок: 08.30 –09.10	1 урок: 08.30 –09.10
1 урок: 08.30 - 09.05	2 урок: 09.20 -10.00	2 урок: 09.20 -10.00
2 урок: 09.15 - 09.50	3 урок: 10.10 - 10.50	3 урок: 10.10 - 10.50
3 урок: 10.30 - 11.05	4 урок: 11.10 - 11.50	4 урок: 11.10 - 11.50
2 четверть	5 урок: 12.10 - 12.50	5 урок: 12.10 - 12.50
1 урок: 08.30 –09.05	5 - 6-х классов	6 урок: 13.00 - 13.40
2 урок: 09.15 - 09.50	1 урок: 08.30 –09.10	7 урок: 13.50 -14.30
3 урок: 10.30 - 11.05	2 урок: 09.20 -10.00	
4 урок: 11.15 - 11.50	3 урок: 10.10 - 10.50	
3,4 четверть	4 урок: 11.10 - 11.50	
1 урок: 08.30 –09.10	5 урок: 12.10 - 12.50	
2 урок: 09.20 -10.00	6 урок: 13.00 - 13.40	
3 урок: 10.10 - 10.50		
4 урок: 11.10 - 11.50		
5 урок: 12.10 - 12.50		

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с утвержденным меню.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не меньше минимальной обязательной и не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю,
- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
- 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю,

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня

и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МКОУ «Усятская СОШ».

5. Промежуточная и итоговая аттестация

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МКОУ «Усятская СОШ».

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

6. Летняя оздоровительная работа

График и режим мероприятий летней оздоровительной кампании регламентируется ежегодно отдельным приказом директора МКОУ «Усятская СОШ».

7. Общий режим работы школы

Разрешен свободный вход обучающихся в школу: с 7.30 до 19.40 в рабочие дни.

Выходным днем является суббота, воскресенье.

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.