

## ***Памятка для родителей!!***

**Мотив — вот  
ключ ко всем  
поступкам.**



*Современным родителям  
надо знать!*



***Дети «Квадроберы» –  
течение моды или опасное  
явление?***

Квадробика – это субкультура, возникшая среди молодых людей, участники которой подражают поведению животных, используя различные аксессуары, такие как маски и хвосты.

## ***В чем опасность такого увлечения?***

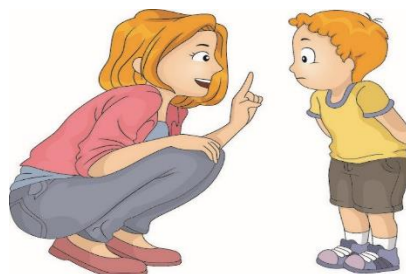
Опасность подобной игры если ребёнок заявляет, что он всегда котик и требует, чтобы его так воспринимали, это может свидетельствовать о проблемах с восприятием реальности. Если **квадробика** становится средством ухода от реальности или способом избегания трудностей, то это должно быть тревожным сигналом для взрослых.

### ***На что надо обратить внимание!***

- увлечение начинает доминировать в жизни ребёнка, влияя на его учёбу, социальные навыки или здоровье.

- если ребенок начинает проявлять агрессию – кусаться, царапаться или приставать к другим, как будто он настоящее животное.

"Если увлечение игрой вытесняет другие виды активности, ухудшает успеваемость или приводит к изменению эмоционального состояния (агрессия, апатия), то это повод для беспокойства. Здоровое игровое поведение должно быть сбалансировано с другими аспектами жизни ребёнка"



*Важно детям объяснить, что игра – это нормально, но они должны осознавать свою человеческую сущность, даже когда играют.*

### ***Что делать, если ребёнок – квадратер?***

- Не осуждать и не запрещать. Понять, какую потребность ребёнок реализует через это увлечение, и подумать, какие можно предложить альтернативы.

- Поддерживать контакт. Поговорить с ребёнком, узнать больше о его увлечении и не разрывать связь.

- Принимать без осуждения. Быть готовыми к вещам, которые могут показаться странными или неприятными, и не оценивать ребёнка за его интересы.

- Обратиться к специалисту, если поведение ребёнка в образе начинает выходить за рамки норм, например, становится агрессивным или асоциальным.

## **КОНТАКТЫ**

**Общероссийский номер детского телефона доверия для детей и родителей:**

**8-800-2000-122**

**(бесплатно, анонимно, круглосуточно)**

